

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ) С. И. Соловьев

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСКА С 11.11.2024 г. по 17.11.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 11 ноября 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	65,93	54,47	9,92	8,26	239,45	198,8	1735,77	1489,67	39,17	29,86
ТТК-360к	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	340,96	258,77	5,19	3,90	
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	0,04	0,04		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91		
Обед															
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00		
134/04	Суп крестьянский с круглой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	3,95	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	1,31	1,12		
337/04	Уплотненный полдник			24,40	23,42	22,40	20,54	99,91	94,58	698,86	656,85	67,44	67,44		
	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04								
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.													
Вт, 12 ноября 24															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71				
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60		
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62		
Второй завтрак															
	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72		
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	20,33	12,99	23,85	16,22	90,22	71,33	656,75	483,23	48,73	38,37		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46		
520/04	Пюре картофельное	130	110	1,92	1,37	4,55	3,04	11,58	8,29	94,93	65,96	21,61	16,17		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожая	200	150	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04		
	Хлеб "Дарницкий"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		

Код	Наименование	Зантрак		30/5	20/5	150/3	150	100	12,75	9,66	13,52	12,04	57,00	50,28	444,45	348,04	3,46	2,75
		30/5	20/5															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5															
211/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3															
ТТК-156н	Какао с молоком полусладкое	180	150															
897/04	Второй завтрак Молоко кипяченое	100	100															
62/11	Обед Салат из моркови с сахаром	50	40															
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15															
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110															
707/04	Сок фруктовый разливной Хлеб белый	180 1/20	150 1/20															
ТТК-495н	Уплотненный полдник Десерт фруктовый Яблоко	100	100															
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30															
686/04	Чай с лимоном Хлеб белый Хлеб "Дарницкий"	200/7 1/20 44,6	150/7 1/20 36,25															
Итого стоимость питания в день		152,35 руб. 120,97 руб.																
Итого		348,96	274,75	272,12	226,17	1 174,9	952,02	8 544,89	6 942,49	396,95	320,62							

Код	Наименование	Пищевые вещества, г.		Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг					
		Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С			
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
		245,55	191,10	270,80	210,80	1177,1	917,08	8113,21	6308,21	226,10	202,00
		49,11	38,22	54,16	42,16	235,41	183,42	1 622,64	1 261,64	45,22	40,40

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
А.Р. Галина
П.Р. Загидуллина